

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Vaníliás túrókrém Kíflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Graham kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 364.62 Kcal / 1,524.11 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.14 g	13.93 g	4.95 g	7.95 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	52.17 g	19.98 g	0.52 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Narancs			Ananász befőtt			Banán			Alma			Narancs		
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Gyümölcslé Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluska leves Zabpelyhes vagdalt Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Rakott cukkini bulgurral			Sertésraguleves Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 684.53 Kcal / 2,861.34 KJ			Energia: 538.86 Kcal / 2,252.43 KJ			Energia: 456.93 Kcal / 1,909.97 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 429.74 Kcal / 1,796.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.68 g	41.99 g	8.58 g	19.44 g	23.09 g	4.62 g	15.69 g	14.64 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	20.05 g	21.20 g	6.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.89 g	10.48 g	1.63 g	63.01 g	8.87 g	0.93 g	66.32 g	14.99 g	2.04 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	38.66 g	5.88 g	1.60 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,9,(12)			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Epres tea Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemelével Paprikával			Tej Helyben sült csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrém Korpás kiflivel Uborkával			Tej Helyben sült sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	1.20 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal  
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró 6-szója

7-tejtermék,laktóz 8-diófélék

9-zeller 11-szezám 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid  
11-11  
Oldalak

13-csiglagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer 16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
27.

**Élelmezésvezető**

2024.04.11. 13:14:44 | QB - Élelem